

LE SPORT SANTÉ PREND SES QUARTIERS

Tous les samedis

10h / 11h15

4 mai / 29 juin

Activités
physiques
gratuites

*Liste des 7 sites de pratique
sur bordeaux.fr*

BORDEAUX
Ma ville



Les bienfaits de l'activité physique sur le corps et l'esprit ne sont plus à démontrer. Dans une société aux modes de vie de plus en plus sédentaires, la pratique sportive est devenue un enjeu de santé publique, notamment pour limiter l'apparition de nombreuses pathologies favorisées par le manque d'activité.

Avec « Le sport santé prend ses quartiers », la Ville, en partenariat avec les associations sportives bordelaises, entend faciliter l'accès à la pratique d'activités physiques en proposant de découvrir des activités douces, gratuites et de proximité. Le matériel nécessaire à la pratique est, de plus, mis à disposition pour ces séances.

Alors, prenez vos baskets, votre bouteille d'eau et votre serviette/tapis et rejoignez-nous !

Pour plus d'infos : bordeaux.fr

SAMEDI 10h-11h15

Lieux de rendez-vous

4 mai > 29 juin

Jardin Public

A l'entrée principale
Crs de Verdun

Yoga

Place Ferdinand Buisson

Gym douce

Place Jean Cayrol

Yoga

Jardin de la Béchade

A l'entrée Place Campeyrault

Renforcement musculaire

Jardin Botanique

Esplanade Linné
(à côté de l'accueil)

Qi Gong

Parvis des Frères

Pouyanne

Tai-Chi

Parc Bordelais

A l'entrée Avenue Carnot

Renforcement musculaire

Pendant l'été, rendez-vous sur l'événement «Quai des Sports» du 13 juillet au 11 août, au Parc des Sports Saint-Michel.